

ALERGENY

Co jsou to alergený ?

- přirozeně se vyskytující látky bílkovinné povahy ,které způsobují u přecitlivělých jedinců nepřiměřenou reakci imunitního systému (IS) , která může vyústit až anafylaktickému šoku.
- Jde o poruchu imunity ,kdy škodlivé látky napadne imunologická ochrana organismu
- **Alergická reakce** : spočívá v tom že IS reaguje na tvorbu protilátek – bílkovin Které specificky navazují na alergený a tak je deaktivují a vylučují z organismu. Nástup je rychlý zpravidla 1 hodinu po požití .
- **Projevy** : kýchání, svědění, kopřivka, otoky, nadýmání, dýchací potíže, Svědění rtů a úst, nevolnost, křeče, průjemy, výjimečně může být anafylaktický šok
- **Intolerance – averze** , je nepříjemná reakce ,jejíž nástup trvá delší dobu a projevuje se nadýmáním, průjemem, zácpou. Symptomy vznikají delší dobu a nezahrnují imunitní odezvu . Nejedná se o alergickou reakci

Různé druhy alergií postihují 30%populace a na alergii není lék.Každý jedinec musí zjistit podle příznaků jaké potravině se vyvarovat .

Od 13.12. 2014 vzniká povinnost u všech výrobců potravin (restaurace, jídelny apod.) o povinnost informovat strážníky o přítomnosti alergenů v potravinách . Tato povinnost vyplývá ze směrnice 1169/2011 EU a vyhlášky 113/2005 Sb o způsobu označování potravin § 8 odstavec 10.

Přítomnost alergenů v daném pokrmu je vyznačena na jídelním lístku číslem ,označující alergen . Restaurace má pouze povinnost informační ,tzn nebude brán zřetel na jednotlivě přecitlivělosti strážníků .Tuto skutečnost si musí každý strážník uhlídat sám , jelikož není možné se věnovat každému strážníku s potravinovou alergií .

Seznam alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice , žito, ječmen, oves,špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6. Boby a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořápkové plody konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamy a výrobky z nich
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10mg/l
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich